Informacje o zimowisku **narciarsko - snowboardowym**

Małe Ciche Turnus I, 14. - 20.02.2027 r.

Organizator zimowiska

KriSport
Oś. Kościuszkowskie 10/18
31-858 Kraków

Posiadamy Licencję Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych, wpis do rejestru o numerze Z/8/2012. Zimowisko jest zgłoszone do Kuratorium Oświaty w Krakowie.

WAŻNE INFORMACJE!!!

1. **W tym roku obydwa zimowiska (turnus I i II) odbędą się w MAŁYM CICHYM. Liczymy na bardziej zimowy klimat w bliższej okolicy gór. Doceniamy również bliskość naszego zakwaterowania od stacji narciarskiej, gdzie prowadzimy zajęcia, co pozwala na lepsze wykorzystanie czasu przeznaczonego na zajęcia.**
2. **Planujemy dla chętnych wyjścia na stok również po kolacji. Często dla naszych starszych uczestników 4 godziny zajęć dziennie powoduje niedosyt. Dlatego chcemy w ten sposób pozwolić na zaspokojenie tego apetytu. Zajęcia wieczorne będą miały charakter jazdy pod opieką instruktorów lecz bez szkolenia. Osoby jeżdżące na nartach i snowboardzie będą mogły na tych zajęciach pojeździć na dowolnym, wybranym przez siebie sprzęcie.**

Uczestnicy

Do udziału w obozie zapraszamy dzieci i młodzież w wieku od 5 - 17 lat, rozpoczynające swoją przygodę z narciarstwem bądź snowboardem lub chcące doskonalić posiadane już w tych dyscyplinach sportu umiejętności.

GRUPA SNOWBOARDOWA

W tym roku podobnie jak w roku ubiegłym, oprócz grupy narciarskiej planujemy utworzyć grupę snowboardową na zimowisku w Małem Cichem. Zdając sobie sprawę, że wśród uczestników obozu są osoby, które już posiadają pewne umiejętności snowboardowe, jak

również takie, które jeszcze nie zdobyły żadnych umiejętności w tej dziedzinie, zajęcia dla młodych adeptów snowboardu będą odbywać się w dwóch grupach w zależności od posiadanych umiejętności.

Termin

14. – 20.02.2027 r. (niedziela – sobota).

Wyjazd i powrót

Wyjazd na zimowisko w **niedzielę 14.02.2027 r. o godzinie 8.30**. z głównego parkingu przy kościele Św. Jadwigi przy ul. Łokietka 60.

Proszę o przybycie na parking ok. **godziny 8.00.**

Powrót planowany jest w **sobotę 20.02.2027 r. o godzinie 18.30.**

OSOBY, KTÓRE WE WŁASNYM ZAKRESIE PRZYJEŻDZAJĄ NA OBÓZ W RAZIE KŁOPOTÓW Z DOTARCIEM NA MIEJSCE PROSZĘ O KONTAKT TELEFONICZNY.

Zakwaterowanie

Zakwaterowanie i wyżywienie odbywać się będzie po raz kolejny w dobrze nam znanym ośrodku:

Pokoje Gościnne
Elżbieta i Stanisław Pawlikowscy
Małe Ciche 52, telefon do ośrodka: **(18) 208 41 42**

Dzieci mieszkać będą w pokojach 3,4,5 osobowych. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienki.

Zajęcia narciarskie

Zimowisko ma charakter **szkoleniowego obozu narciarsko - snowboardowego**.

Informacje o zimowisku **narciarsko - snowboardowym**

Małe Ciche Turnus I, 14. - 20.02.2027 r.

Zajęcia na stoku odbywają się codziennie (7 razy w ciągu trwania obozu) i trwają 4 godziny/dzień, z wyjątkiem dnia pierwszego i ostatniego, kiedy jesteśmy na stoku około 2 godzin. Celem zajęć jest doskonalenie umiejętności narciarskich pod okiem doświadczonych instruktorów.

Zajęcia prowadzone będą w grupach tworzonych na podstawie poziomu umiejętności narciarskich lub snowboardowych i odbywają się na stoku Pogorzelisko (kompleks wyciągów). Część zajęć prowadzona będzie z użyciem tyczek slalomowych, z wprowadzaniem elementów jazdy sportowej. Dbając o nauczanie prawidłowej techniki jazdy będziemy również rejestrować postępy dzieci w tej dziedzinie na sprzęcie video i na tej podstawie analizować prawidłowe nawyki narciarskie oraz ewentualne błędy.

Zajęcia będą się odbywać w grupach. Stworzone one zostaną według następującego schematu: Cała grupa na podstawie sprawdzenia posiadanych umiejętności narciarskich zostanie podzielona na 2 duże grupy (A i B). W każdej z tych grup znajdą się osoby lepiej i słabiej jeżdżące na nartach. Każda z tych grup zostanie następnie rozdzielona na podstawie zaawansowania w dziedzinie narciarstwa na osobne podgrupy. Im mniej zaawansowana podgrupa tym będzie ona mniej liczna. Każda z podgrup będzie prowadzona przez jednego instruktora.

Zajęcia będą prowadzone według następującego porządku:

NIEDZIELA

15.00 – 18.00 - zajęcia narciarskie, wszyscy (podział na grupy).

PONIEDZIAŁEK

Grupa A		*Grupa B*	
09.00 – 13.00	zajęcia narciarskie	09.00 – 12.00	zajęcia dodatkowe
13.00 – 15.00	przerwa obiadowa	12.00 – 14.00	przerwa obiadowa
15.00 – 18.00	zajęcia dodatkowe	14.00 – 18.00	zajęcia narciarskie
18.30 - kolacja, gr. A i B			
19.30 - zajęcia wieczorne, gr. A i B			

WTOREK

Grupa B		*Grupa A*	
09.00 – 13.00	zajęcia narciarskie	09.00 – 12.00	zajęcia dodatkowe
13.00 – 15.00	przerwa obiadowa	12.00 – 14.00	przerwa obiadowa
15.00 – 18.00	zajęcia dodatkowe	14.00 – 18.00	zajęcia narciarskie
18.30 - kolacja, gr. A i B			
19.30 - zajęcia wieczorne, gr. A i B			

itd.

SOBOTA

9.00. – 11.30 - Zajęcia narciarskie wspólne.

Zawody narciarskie

KRISPORT - Nauka, Rekreacja i Zabawa
31-858 Kraków, Oś. Kościuszkowskie 10/18
tel. 501 535 944

KriSport
NAUKA REKREACJA ZABAWA

Informacje o zimowisku **narciarsko - snowboardowym**
Małe Ciche Turnus I, 14. - 20.02.2027 r.

Zwieńczeniem nauki jazdy na nartach lub snowboardzie będą **zawody narciarskie i snowboardowe** rozgrywane w grupach, w których odbywało się szkolenie. Startujący zostaną **nagrodzeni medalami i dyplomami**.

Zajęcia dodatkowe

- gry i zabawy na hali sportowej,
- wyjazd na basen **(w tym roku wybieramy się do Aqua Parku w Zakopanem)**
- **wyjazd na lodowisko do Murzasichla**
- gra terenowa (połączenie podchodów i biegu na orientację), jeśli pogoda pozwoli to na leśnej polanie,
- **laserowy Paintball**
- zabawy na śniegu (jazda na jabłuszkach, wojna na śnieżki)
- dyskoteka,
- karaoke
- Mam Talent
- gry świetlicowe (piłkarzyki, tenis stołowy, dart, XBOX, - dostępne w świetlicy ośrodka),
- wieczory filmowe.
- **wieczory „z uważnością”** (dla chętnych)

Brak śniegu

W razie trudnych warunków „śniegowych” będziemy zwiększać ilość zajęć terenowych na świeżym powietrzu, wyjedziemy do parku wodnego w Zakopanem, częściej odwiedzać będziemy salę gimnastyczną oraz zwiedzimy Zakopane i jego okolice z różnymi atrakcjami. Mamy jednak nadzieję, że taka sytuacja nie będzie miała miejsca.

Kontakt z dziećmi

Kontakt telefoniczny z dziećmi jest możliwy pod numerami:

Aneta Majorek Knapik (sprawy wychowawcze)
506 187 701

Krzysztof Knapik (sprawy szkoleniowe)
501 535 944

Bardzo prosimy o kontaktowanie się w **godzinach 19.00 – 21.00.**

Mając na uwadze integrację pomiędzy uczestnikami obozu, oraz umożliwienie spędzenia czasu wolnego w inny sposób niż korzystanie z telefonu lub tabletów, od kilku lat wprowadziliśmy

KRISPORT - Nauka, Rekreacja i Zabawa
31-858 Kraków, Oś. Kościuszkowskie 10/18
tel. 501 535 944

KriSport
NAUKA REKREACJA ZABAWA

ograniczenia w ich używaniu. Telefony, które na zimowisko zabiorą ze sobą dzieci będą dla nich dostępne we wczesnych godzinach wieczornych, przez 30 minut dziennie. W pozostałym czasie będą one zdeponowane u wychowawców.

Foto relacje

Zapraszamy do śledzenia naszego funpage'a na facebooku, gdzie niemalże na bieżąco można podglądnąć nasze obozowe życie.

Kieszonkowe

Kieszonkowe należy przekazać przy autokarze do depozytu. Przekazana kwota będzie przechowywana przez wychowawców i wydawana dzieciom na ich prośbę. Pieniądze **muszą być w drobnym nominale (5, 10zł), włożone do koperty, która jest podpisana (imię i nazwisko dziecka oraz kwota pieniędzy)**. Jeśli pieniądze będą przekazywane w innej formie, wówczas **nie będą przyjmowane** przez wychowawców. **Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i pieniądze nie pozostawione w depozycie.**

Leki przyjmowane na stałe

Jeśli dziecko przyjmuje na stałe jakieś lekarstwa to **muszą one być spakowane** do małej kosmetyczki lub pudełka, w środku musi znajdować się **kartka z dawkowaniem**. Kartka powinna być z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz podpisem rodzica.

Lekarstwa muszą być zdeponowane u wychowawców najpóźniej przy wejściu do autokaru.

Opieka medyczna

Mamy podpisana umowę z pielęgniarką, która będzie się opiekować dziećmi, a w razie poważniejszych kłopotów zdrowotnych będziemy korzystać z opieki medycznej Przychodni

w Poroninie lub oddziału Pogotowia Ratunkowego w Zakopanem. Mam jednak nadzieję, że te „kontakty" nie będą potrzebne.

Ubezpieczenie

Każdy z uczestników zimowiska jest objęty ubezpieczeniem NNW na kwotę 20 000 zł. (na okres trwania zimowiska).

Lista rzeczy do zabrania na obóz zimowy

1. Strój narciarski (snowboardowy**): 2 kurtki, 2 pary spodni narciarskie, 2 pary** rękawiczek**, kask, gogle**
2. Sprzęt narciarski**: narty(taliowane)/**deska snowboardowa, buty narciarskie, **kijki**
3. **Uczestnicy zimowiska w Rabce mogą zabrać ze sobą łyżwy.**
4. Strój sportowy, **buty sportowe** na salę gimnastyczną.
5. Strój kąpielowy
6. Notatnik i przybory do pisania.
7. Krem ochronny, sztyft do ust.
8. 2 komplety ciepłej odzieży
9. Bielizna na zmianę (7 kompletów)
10. Piżama, pantofle, 2 ręczniki, kosmetyczka
11. Klapki kąpielowe.
12. Latarka, śpiewnik turystyczny
13. 2,3 wieszaki na ubrania do powieszenia mokrych rzeczy.
14. Ulubione gry, płyty z piosenkami na dyskotekę, strój na dyskotekę
15. Ulubione filmy.
16. **DOBRY HUMOR!!!**

Porady organizacyjne

1. **Rzeczy dzieci powinny być podpisane** i powinna być stworzona ich lista, znajdująca się w walizce/torbie. Jest bardzo wskazane, aby dziecko uczestniczyło w pakowaniu walizki na obóz, ponieważ łatwiej będzie mu się spakować po obozie.

2. **Torby, pokrowce na buty, narty i deski snowboardowe również powinny być podpisane.**

3. Rzeczy dobrze jest zapakować do jednej torby lub walizki.

4. Jeśli dysponujecie Państwo grzałkami do suszenia butów narciarskich i snowboardowych, to również warto je zabrać na zimowisko.

5. **Do karty kolonijnej proszę dołączyć ksero pierwszej strony książeczki zdrowia dziecka** (strona z danymi dziecka) oraz ksero strony ze szczepieniami.

6. **Prosimy o sprawdzanie Aktualności na naszej stronie internetowe www.krisport.com.pl**

   Będą tam zamieszczane ogóle informacje dotyczące obozów, które będą również przesyłane do zapisanych osób drogą mailową. **Zdarza się jednak, że nasze wiadomości trafiają w Państwa skrzynkach mailowych do spamu i pozostają niezauważone.**

Zapisy

Zapisy na obóz:

Poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny poniżej:

Link do formularza zgłoszeniowego na Zimowisko Małe Ciche 2027 Turnus I:

https://forms.gle/qBtD7LMGLTDDAagVA

W razie zapisu więcej niż jednego dziecka, formularz należy wypełnić osobno dla każdego uczestnika. Po wypełnieniu i wysłaniu ankiety pojawi się informacja o wysłaniu przez Państwa zgłoszenia, co jest wstępnym potwierdzeniem dokonania zapisu. Najpóźniej w ciągu dwóch dni otrzymają Państwo drogą mailową z adresu krzysztof@krisport.com.pl potwierdzenie zapisu dziecka na wybrany obóz.

W razie problemów z zapisem lub zamknięciem formularza zgłoszeniowego z powodu braku wolnych miejsc (informacja o tym wyświetlana będzie w nagłówku formularza), prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu:

- 501 535 944 Krzysztof Knapik, lub

- 506 187 701 Aneta Majorek-Knapik

Koszt zimowiska

2440 zł

Koszty zimowiska, jakie Państwo ponosicie, pokrywają **wszelkie wydatki** związane z: zajęciami, ubezpieczeniem, przejazdem, zakwaterowaniem, wyżywieniem, kadrą, opieka medyczną, dodatkowymi zajęciami.

Informacje o zimowisku **narciarsko - snowboardowym**

Małe Ciche Turnus I, 14. - 20.02.2027 r.

W przypadku rodzeństw, drugie i kolejne dziecko wnosi opłatę pomniejszoną o 100 zł.

Cena nie pokrywa kosztów karnetów.

Na chwilę obecną stacja narciarska Małe Ciche nie podała jeszcze ceny karnetów na sezon 2026/2027. Jeśli tylko taki cennik się pojawi, prześlę Państwu informacje co do ceny karnetu dla naszej grupy.

Jeżeli uczestnik obozu będzie wyjeżdżał wcześniej z obozu lub dojeżdżał w późniejszym terminie i będzie to miało wpływ na cenę karnetu oraz zostanie to zgłoszone przed rozpoczęciem obozu to cena karnetu będzie skorygowana do rzeczywistego czasu pobytu na obozie. Niestety po zakupie karnetów nie możemy zmieniać ich wymiaru czasowego i ceny. Jedynym przypadkiem możliwości zmiany jest wypadek uczestnika obozu na stoku potwierdzony wypisem z wizyty u lekarza.

Kwotę za karnet należy wpłacić gotówką najpóźniej w dniu wyjazdu na obóz.

Opłaty za zimowisko

Zadatek w wysokości **1000** zł prosimy wpłacać do dnia **10.12.2026 r.**

Kwotę końcową proszę wpłacić **najpóźniej do dnia 10.01.2027 r.**

Wpłaty

Wpłat można dokonywać:

1. Osobiście u następujących osób: Pani Aneta Majorek-Knapik oraz Krzysztof Knapik.
2. Na konto:

Bank Śląski S.A.
Krzysztof Knapik
65 1050 1445 1000 0092 3183 0606

W uwagach do przelewu proszę wpisać:

- imię i nazwisko dziecka,
- miejsce zimowiska (Rabka lub Małe Ciche),
- rodzaj wpłaty (zaliczka lub wpłata końcowa).

KRISPORT - Nauka, Rekreacja i Zabawa
31-858 Kraków, Oś. Kościuszkowskie 10/18
tel. 501 535 944

KriSport
NAUKA REKREACJA ZABAWA

Informacje o zimowisku **narciarsko - snowboardowym**

Małe Ciche Turnus I, 14. - 20.02.2027 r.

Wystawienie rachunku

Jeżeli ktoś z Państwa życzy sobie wystawienia rachunku za zimowisko to bardzo prosimy o przesłanie takiej informacji w ankiecie, którą otrzymacie Państwo do wypełnienia oraz danych, na które taki rachunek ma być wystawiony. Proszę również podać, jaka treść ma być zawarta w nazwie rachunku. Zakłady pracy, w których możliwe jest uzyskanie dofinansowania wymagają czasem konkretnej treści w opisie rachunku.

Pozostałe formalności

Proszę o wypełnienie kart kolonijnych i załączenie do nich ksera strony ze szczepieniami z książeczki zdrowia dziecka. Dzięki danym otrzymanym w ankiecie dostarczenie karty i ksera książeczki przed wyjazdem na obóz nie jest konieczne. Wystarczy to zrobić w dniu wyjazdu. Karty wraz z lekami i kieszonkowym będą zbierane przy autokarze.

Gdyby jednak chcieli Państwo taki „komplet" dostarczyć wcześniej, to można to zrobić w następujący sposób:

1. **Do sekretariatu Katolickiej Szkoły Podstawowej przy ul. Łokietka 60** w Krakowie.

2. **Na portiernię Katolickiej Szkoły Podstawowej przy ul. Łokietka 60** w Krakowie.

3. Bezpośrednio do organizatora.

4. Pocztą na adres firmy.

Mam nadzieję, że udało nam się wyjaśnić wiele spraw związanych z zimowiskiem. Gdyby jednak nasuwały się Państwu jeszcze jakieś pytania prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 501 535 944.

Z poważaniem

Aneta i Krzysztof Knapik

KRISPORT - Nauka, Rekreacja i Zabawa
31-858 Kraków, Oś. Kościuszkowskie 10/18
tel. 501 535 944

KriSport
NAUKA REKREACJA ZABAWA