

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym
Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

Organizator zimowiska

KriSport

Oś. Kościuszkowskie 10/18
31-858 Kraków

Posiadamy Licencję Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych, wpis do rejestru o numerze Z/8/2012. Zimowisko jest zgłoszone do Kuratorium Oświaty w Krakowie.

Termin

19 – 25.01.2025 r. (niedziela – sobota).

Uczestnicy

Do udziału w obozie zapraszamy młodzież w wieku od 11 - 17 lat (od 5 klasy Szkoły Podstawowej), rozpoczynające swoją przygodę z narciarstwem lub snowboardem lub chcące doskonalić posiadane już w tych dyscyplinach sportu umiejętności.

Wyjazd i powrót

Wyjazd na zimowisko planowany jest w **niedzielę 19.01.2025 r. o godzinie 9.00.** z głównego parkingu przy kościele Św. Jadwigi przy ul. Łokietka 60.

Proszę o przybycie na parking ok. **godziny 8.30**.

Powrót planowany jest w **sobotę 25.01.2025 r. o godzinie 17.00.**

OSOBY, KTÓRE WE WŁASNYM ZAKRESIE PRZYJEŹDZAJĄ NA OBÓZ W RAZIE KŁOPOTÓW Z DOTarciEM NA Miejsce Proszę o kontakt telefoniczny.

Zakwaterowanie

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym

Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

Zakwaterowanie i wyżywienie odbywać się w:

Domu Wczasowym ELA
Rabka Zdrój
ul. Na Banię 3, telefon do ośrodka: **(18) 267 77 22**
www.domwczasowy-ela.pl

Dzieci mieszkać będą w pokojach 3,4,5 osobowych. Pokoje są duże, z łazienkami i TV. Wyżywienie w ośrodku odbywa się na zasadzie szwedzkiego stołu.

Zajęcia narciarskie i snowboardowe

Zimowisko ma charakter **szkoleniowego obozu narciarsko - snowboardowego**.

Grupa snowboardowa zaawansowana ma w planie zajęcia z podstaw freestyle snowboardu.

Zajęcia na stoku odbywają się każdego dnia (7 razy w ciągu trwania obozu) i mają na celu doskonalenie umiejętności narciarskich i snowboardowych.

Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych instruktorów. Cztery razy trwać będą od 11.00 do 17.00, z przerwą na posiłek i nabranie sił. Trzy razy odbędą się zajęcia trwające 3 godziny (w dniu przyjazdu i wyjazdu oraz w dniu, kiedy zorganizowane będzie wyjście na halę sportową). Zajęcia prowadzone będą w grupach tworzonych na podstawie poziomu umiejętności narciarskich i odbywają się na stoku **w Spytkowicach**. Część zajęć prowadzona będzie z użyciem tyczek slalomowych, z wprowadzaniem elementów jazdy sportowej. Dbając o nauczanie prawidłowej techniki jazdy będziemy również rejestrować postępy dzieci w tej dziedzinie na sprzęcie video i na tej podstawie analizować prawidłowe nawyki narciarskie lub snowboardowe oraz ewentualne błędy.

Zajęcia będą się odbywać w grupach tworzonych na podstawie umiejętności.

W środku trwania zimowiska wybierzemy się na inny stok, aby nie wpaść w rutynę i pojeździć w miejscu nieco innym od codziennego terenu ćwiczeń. Będzie to dzień nieco luźniejszych zajęć na stoku.

Na zajęcia dojeżdżać będziemy autokarem, który będzie nam towarzyszył przez cały okres trwania obozu.

Zawody narciarskie i snowboardowe

Zwieńczeniem nauki jazdy na nartach i snowboardzie będą **zawody narciarskie i snowboardowe** rozgrywane w grupach, w których odbywało się szkolenie. Startujący zostaną **nagrodzeni medalami i dyplomami**.

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym

Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

Zajęcia dodatkowe

- gry i zabawy na hali sportowej
- **wyjazd na basen w Naprawie lub w Nowym Targu.**
- wyjście na lodowisko,
- karaoke,
- zajęcia artystyczne,
- dyskoteka,
- wyjście do parku zdrojowego na zabawy na śniegu, podchody (jeśli warunki pogodowe na to pozwolą).
- gry świetlicowe (mini GibonPark, bilard, tenis stołowy, dart, XBOX, piłkarzyki, zabawy z chustą Klanza - dostępne w świetlicy ośrodka),
- wieczory filmowe.
- **wieczory „z uważnością”** (dla chętnych)

Brak śniegu

W razie trudnych warunków „śniegowych” będziemy dojeżdżać w tereny bardziej naśnieżone. Wiązać się to będzie z niewielkim zmniejszeniem ilości zajęć na stoku (zwłaszcza zajęć na tyczkach slalomowych). Zwiększymy natomiast ilość zajęć ruchowych na basenie i na hali sportowej oraz „w terenie”. Mamy jednak nadzieję, że taka sytuacja nie będzie miała miejsca.

Kontakt z dziećmi

Kontakt telefoniczny z dziećmi jest możliwy pod numerami:

Recepcja ośrodka
(18) 267 77 22

Krzysztof Knapik
501 535 944

Bardzo prosimy o kontaktowanie się w **godzinach 18.00 – 21.00.**

Mając na uwadze integrację pomiędzy uczestnikami obozu, oraz umożliwienie spędzenia czasu wolnego w inny sposób niż korzystanie z telefonu lub tabletów, od kilku lat wprowadziliśmy ograniczenia w ich używaniu. Telefony, które na zimowisko zabiorą ze sobą dzieci będą dla nich dostępne we wczesnych godzinach wieczornych, przez 30 minut dziennie. W pozostałym czasie

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym

Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

będą one zdeponowane u wychowawców.

Foto relacje

Zapraszamy do śledzenia naszego funpage'a na facebooku, gdzie niemalże na bieżąco można podglądać nasze obozowe życie.

Kieszonkowe

Jeśli będziecie Państwo pozostawiać dla dzieci pieniądze w „depozycie„ u wychowawców to **muszą to być pieniądze rozmiennone na „drobne” (5, 10zł), włożone do koperty, która jest podpisana (imię i nazwisko dziecka oraz kwota pieniędzy)**. Jeśli pieniądze będą przekazywane w innej formie, wówczas **nie będą przyjmowane** przez wychowawców. Kieszonkowe **można** zdeponować u wychowawcy, lecz nie jest to obowiązek. **Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i pieniądze nie pozostawione w depozycie.**

Leki przyjmowane na stałe

Jeśli dziecko przyjmuje na stałe jakieś lekarstwa to **muszą one być spakowane** do małej kosmetyczki lub pudełka, w środku musi znajdować się **kartka z dawkowaniem**. Kartka powinna być z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz podpisem rodzica.

Lekarstwa muszą być zdeponowane u wychowawców najpóźniej przy wejściu do autokaru.

Opieka medyczna

Mamy podpisaną umowę z pielęgniarką, która będzie się opiekować dziećmi, a w razie poważniejszych kłopotów zdrowotnych będziemy korzystać z opieki medycznej Przychodni w Rabce lub oddziału Pogotowia Ratunkowego. Mam jednak nadzieję, że te „kontakty” nie będą potrzebne.

Ubezpieczenie

Każdy z uczestników zimowiska jest objęty ubezpieczeniem NNW na kwotę 20 000 zł. (na okres

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym

Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

trwania zimowiska).

Lista rzeczy do zabrania na obóz zimowy

1. Strój narciarski (snowboardowy): **2 kurtki, 2 pary spodni narciarskie, 2 pary rękawiczek, kask, gogle**
2. Sprzęt narciarski: **narty(taliowane)/deska snowboardowa, buty narciarskie, kijki**
3. **Uczestnicy zimowiska w Rabce mogą zabrać ze sobą łyżwy.**
4. Strój sportowy, **buty sportowe** na salę gimnastyczną.
5. Strój kąpielowy
6. Notatnik i przybory do pisania.
7. Krem ochronny, sztyft do ust.
8. 2 komplety ciepłej odzieży
9. Bielizna na zmianę (7 kompletów)
10. Piżama, pantofle, 2 ręczniki, kosmetyczka
11. Klapki kąpielowe.
12. Latarka, śpiewnik turystyczny
13. 2,3 wieszaki na ubrania do powieszenia mokrych rzeczy.
14. Ulubione gry, płyty z piosenkami na dyskotekę, strój na dyskotekę
15. Ulubione filmy.
16. **DOBRY HUMOR!!!**

Porady organizacyjne

1. **Warto podpisać rzeczy i sporządzić ich listę.**
2. **Torby, pokrowce na buty, narty i deski snowboardowe również powinny być podpisane.**
3. Rzeczy dobrze jest zapakować do jednej torby lub walizki.
4. Jeśli dysponujecie Państwo grzałkami do suszenia butów narciarskich i snowboardowych, to również warto je zabrać na zimowisko.
5. **Do karty kolonijnej proszę dołączyć ksero pierwszej strony książeczki zdrowia dziecka** (strona z danymi dziecka) oraz ksero strony ze szczepieniami.
6. **Prosimy o sprawdzanie Aktualności na naszej stronie internetowej www.krisport.com.pl**

Będą tam zamieszczane ogóle informacje dotyczące obozów, które będą również przesyłane do zapisanych osób drogą mailową. **Zdarza się jednak, że nasze wiadomości trafiają w Państwa skrzynkach mailowych do spamu i pozostają niezauważone.**

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym
Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

Zapisy

Zapisy na obóz:

1. Drogą mailową pod adresem krzysztof@krisport.com.pl
2. Drogą telefoniczną pod numerem 501 535 944 (Krzysztof Knapik) lub 506 187 701 (Aneta Majorek-Knapik)
3. Bezpośrednio u organizatorów: Aneta Majorek-Knapik lub Krzysztof Knapik

Po wysłaniu zgłoszenia otrzymają Państwo w ciągu kilku dni maila potwierdzającego przyjęcie zgłoszenia oraz link do ankiety, poprzez którą otrzymamy od Państwa dane potrzebne do organizacji obozu.

Koszt zimowiska

2130 zł

Koszty zimowiska, jakie Państwo ponosicie, pokrywają **wszelkie wydatki** związane z: zajęciami, ubezpieczeniem, przejazdem, zakwaterowaniem, wyżywieniem, kadrą, opieką medyczną, dodatkowymi zajęciami.

W przypadku rodzeństw, drugie i kolejne dziecko wnosi opłatę pomniejszoną o 100 zł.

Cena nie pokrywa kosztów karnetów.

Ceny karnetów stacji narciarskiej Spytkowice nie jest jeszcze znana. Zostanie podana dopiero na początku grudnia.

Kwotę za karnet należy wpłacić **gotówką najpóźniej w dniu wyjazdu na obóz.**

Opłaty za zimowisko

Zadatek w wysokości **800 zł** prosimy wpłacać do dnia **02.12.2024 r.**

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym

Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

Kwotę końcową proszę wpłacić **najpóźniej do dnia 02.01.2025 r.**

Wpłaty

Wpłat można dokonywać:

1. Osobiście u następujących osób: Pani Aneta Majorek-Knapik oraz Krzysztof Knapik.
2. Na konto:

**Bank Śląski S.A.
Krzysztof Knapik
65 1050 1445 1000 0092 3183 0606**

W uwagach do przelewu proszę wpisać:

- imię i nazwisko dziecka,
- miejsce zimowiska (Rabka lub Małe Ciche),
- rodzaj wpłaty (zaliczka lub wpłata końcowa).

Wystawienie rachunku

Jeżeli ktoś z Państwa życzy sobie wystawienia rachunku za zimowisko to bardzo prosimy o przesłanie takiej informacji w ankiecie, którą otrzymacie Państwo do wypełnienia oraz danych, na które taki rachunek ma być wystawiony. Proszę również podać, jaka treść ma być zawarta w nazwie rachunku. Zakłady pracy, w których możliwe jest uzyskanie dofinansowania wymagają czasem konkretnej treści w nazwie.

Pozostałe formalności

Proszę o wypełnienie kart kolonijnych i załączenie do nich ksera strony ze szczepieniami z książeczki zdrowia dziecka. Taki „komplet” można dostarczyć w następujący sposób:

1. Do sekretariatu Katolickiej Szkoły Podstawowej przy ul. Łokietka 60 w Krakowie.

Informacje o zimowisku narciarsko - snowboardowym

Rabka Zdrój, 19 - 25.01.2025 r.

Grupa Starsza

2. Na portiernię Katolickiej Szkoły Podstawowej przy ul. Łokietka 60 w Krakowie.

3. Bezpośrednio do organizatora.

4. Poczta na adres firmy.

Dzięki danym otrzymanym w ankiecie dostarczenie karty przed wyjazdem na obóz nie jest konieczne. Wystarczy to zrobić w dniu wyjazdu. Jeśli więc dostarczenie karty wcześniej nastęcza jakiegokolwiek trudności, proszę się tym nie kłopotać, i dostarczyć ją do autokaru.

Mamy nadzieję, że udało nam się wyjaśnić wiele spraw związanych z zimowiskiem. Gdyby jednak nasuwały się Państwu jeszcze jakieś pytania prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 501 535 944.

Z poważaniem

Aneta i Krzysztof Knapik