

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Organizator obozu

Krzysztof Knapik KriSport
Oś. Kościuszkowskie 10/18
31-858 Kraków
NIP: 873 264 08 03

Posiadamy Licencję Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych, wpis do rejestru o numerze Z/8/2012. Kolonia jest zgłoszona do Kuratorium Oświaty w Krakowie.

Termin

I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. (sobota – środa).

II TURNUS 15 - 26.07.2025 r. (wtorek – sobota).

Wyjazd i powrót

Wyjazd na kolonię:

I TURNUS sobota 05.07.2025 r. o godzinie 22.30. z głównego parkingu przy kościele Św. Jadwigi przy ul. Łokietka 60.

II TURNUS wtorek 15.07.2025 r. o godzinie 22.30. z głównego parkingu przy kościele Św. Jadwigi przy ul. Łokietka 60.

Proszę o przybycie na parking ok. godziny 21.45.

Powrót:

I TURNUS środa 16.07.2025 r. o godzinie 20.30.

II TURNUS sobota 26.07.2025 r. o godzinie 20.30.

OSOBY, KTÓRE WE WŁASNYM ZAKRESIE PRZYJEŹDZAJĄ NA OBÓZ W RAZIE KŁOPOTÓW Z DOTarciEM NA Miejsce Proszę o KONTAKT TELEFONICZNY.

Zakwaterowanie

Zakwaterowanie i wyżywienie odbywać się będzie w:

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Ośrodka Żeglarsko - Wypoczynkowym "Bocianie Gniazdo" w Rynie.
11-520 Ryn, ul. Mazurska 18,
tel. 87 421 82 84

Zakwaterowanie w komfortowo wyposażonych murowanych domkach segmentowych 5 - 8 osobowych (dwie sypialnie 2 osobowe, salonik z miejscami do spania), aneksem kuchennym, z pełnym węzłem sanitarnym, RTV, lodówką i kompletnym wyposażeniem kuchni.

Charakter kolonii

Obóz ma charakter wypoczynkowo-rekreacyjny. Dzieci oprócz czasu na wypoczynek, zabawę i wakacyjne leniuchowanie będą również poznawać różne możliwości aktywnego spędzenia czasu wolnego na wodzie, nad wodą, w lesie, oraz na boiskach sportowych.

Zapraszamy dzieci i młodzież w wieku 6 -16 lat.

W tym roku planujemy stworzyć

I. GRUPĘ OGÓLNO SPORTOWĄ.

Oraz trzy grupy specjalistyczne:

II. PLANOWANE GRUPY SPECJALISTYCZNE:

- 1. ŻEGLARSKA**
- 2. BADMINTONOWA**
- 3. PIŁKARSKA**

WARUNKIEM UTWORZENIA GRUPY JEST UCZESTNICTWO W NIEJ CO NAJMNIEJ 7 OSÓB.

Grupa ogólna - program

Zapraszamy do niej dzieci 6 letnie i starsze.

Program tej grupy jest tak ułożony, aby jej uczestnicy mogli zapoznać się z różnymi możliwościami aktywnego spędzenia czasu wolnego nad wodą, na wodzie i na świeżym powietrzu. W planie tej grupy znajdują się zajęcia:

- żeglarskie,
- windsurfiingowe,
- kajakowe,
- na deskach SUP,
- wycieczki rowerowe,

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Każde z tych zajęć prowadzone są w dwóch 3 godzinnych blokach. Dodatkowo planujemy:

- podchody,
- łucznictwo,
- baloniada
- **wyjazd do Parku Wodnego Tropikana w Hotelu Gołębiowski w Mikołajkach**
- zabawy na kąpielisku,
- **nocowanie na jachcie** (dla chętnych)
- sterowanie pontonem z silnikiem
- dyskoteka, karaoke, ognisko, wieczorne seanse filmowe
- gry i zabawy oraz wiele innych atrakcji

Zajęcia mają charakter rekreacyjny i poznawczy. Chcemy, aby dzieci poprzez zabawę poznały różne formy spędzenia czasu wolnego i miały okazję znaleźć formy wypoczynku, które najbardziej je interesują. Daje im to możliwość wyboru w przyszłości obozów najlepiej rozwijających ich zainteresowania.

Uczestnicy mają również do dyspozycji **boisko do siatkówki, kort do badmintonu, taśmy slackline, hamakową strefę chilloutu, dwa duże namioty ogrodowe** gdzie mogą w razie **niepogody spędzić wolny czas w większej grupie rówieśników, tam również w razie niekorzystnej aury odbywają się niektóre zajęcia.**

Zajęcia ogólne będą prowadzone w następującym zakresie:

Kajaki

Zajęcia te będą prowadzone pod kątem zapoznania się z zasadami bezpieczeństwa na wodzie, nauki wiosłowania oraz sterowania kajakiem. Dzieci popłyną również na wycieczkę kajakową wzdłuż brzegu Jeziora Ryn, poznając możliwości poznawania przyrody z pokładu tego małego „pojazdu wodnego”. Na zakończenie zajęć będą też miały możliwość wywrócenia kajaka, aby sprawdzić czy łatwo do niego wrócić, czy jednak nie jest to takie proste.

Deski SUP

Zajęcia będą miały na celu zapoznanie z bardzo popularnym w ostatnich latach sposobem przemieszczania się po wodzie na dmuchanych deskach typu SUP. Będą to zajęcia o charakterze zabawowo – krajoznawczym. Oprócz zabaw na wodzie będziemy również poznawać najbliższe okolice naszego ośrodka wypoczynkowego, a także doskonalić poczucie równowagi.

Żeglarstwo

Żeglarstwo jest uznawane za tajemną sztukę. Na zajęciach żeglarskich chcielibyśmy nieco uchylić rąbka tej tajemnicy i pokazać jak wspaniale jest przemieszczać się po wodzie bez angażowania wielu sił, kiedy wiatr szumi we włosach, a nad głowami łopoczą piękne

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

białe żagle. Planujemy w czasie zajęć z żeglarstwa dać każdemu okazję posterować jachtem, pociągnąć za tajemnicze liny, poznać trochę tajnych żeglarskich nazw oraz doświadczyć ile zabawy daje przechylająca się łódka. Grupy starsze dodatkowo poznają podstawowe zasady pracy żaglami oraz sterowania jachtem.

Windsurfing

Te zajęcia będą dawały możliwość spróbowania jak niełatwe jest utrzymanie równowagi na desce windsurfingowej, jak można płynąć po wodzie nie poruszając nogami oraz sprawdzenia ile siły ma wiatr próbujący wyrwać nam pędnik z rąk 😊. Wszystko to połączone będzie z ogromną ilością kąpeli w jeziorze oraz wspinaczką na tak niską, a jednak trudno osiągalną deskę windsurfingową. Będą to zajęcia meczące fizycznie lecz dające dużo zabawy i radości ;-).

Wycieczki rowerowe.

Mazury to nie tylko piękne jeziora ale również wspaniałe tereny leśne, których ciekawą formą zwiedzania są wycieczki rowerowe. W okolicach Rynu jest wiele ścieżek rowerowych, po których będziemy odbywać ciekawe wyprawy rowerowe.

Podchody

Podzieleni na małe grupy będziemy wymyślać zadania dla grup przeciwnych i rozwiązywać zadania wymyślone przez inne grupy. Wszystko to w atmosferze wesołej zabawy i podziwu dla kreatywności naszych uczestników.

Wyjazd do Parku Wodnego Tropikana w Hotelu Gołębiwski w Mikołajkach

W tym roku po dłuższej przerwie planujemy wyjazd do Parku Wodnego Tropicana w Hotelu Gołębiwski. Planujemy tam 1,5 godzinną zabawę na zjeżdżalniach, sztucznej fali i innych atrakcjach przygotowanych przez właścicieli hotelu.

Gry i zabawy na kąpielisku:

Dzieci korzystać będą z profesjonalnie zorganizowanego i strzeżonego kąpieliska znajdującego się na terenie ośrodka, z wyznaczonymi strefami dla umiających i nieumiejących pływać.

Zajęcia z mapą i kompasem:

Są to zajęcia podczas których dzieci nauczą się posługiwać kompasem, poznają sposoby korzystania z mapy w celu znalezienia ukrytych w terenie punktów. Po części teoretycznej sprawdzą zdobyte umiejętności w terenie.

Nocowanie na jachcie...

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Tak jak w ubiegłych latach, dla chętnych będzie możliwość przeżycia dodatkowej przygody w postaci noclegu na jachcie. Osoby, które zdecydują się na taką atrakcję, pod opieką instruktora spędzą noc w koi na jachcie kabinowym, na którym w ciągu dnia odbywają się zajęcia żeglarskie. Po odbyciu toalety wieczornej udadzą się na razem z opiekunem na jacht, gdzie kołysani przez nocną bryzę zapadną w sen, otulani szumem mazurskich fal. Rano po pobudce, pełni wrażeń udadzą się do swoich domków i przygotowują do kolejnego dnia zajęć.

Osoby, które będą chciały przeżyć tę przygodę proszone są o zabranie ze sobą na obóz śpiwora.

NOWOŚĆ !!!

(U)ważne wieczory - czyli spotkanie z uważnością.

Zajęcia nie będą obowiązkowe. Zapraszamy na nie osoby, które wieczorem, pod opieką pani Anety Knapik i Sylwii Bednarek będą chciały wyciszyć swoje emocje.

W świecie, kiedy umysł jest wręcz bombardowany nadmiarem informacji, rozmaitych bodźców, nadmiarem elektroniki, zadań i spraw do wykonania, wszystkim tym co dzieje się wokół, **mindfulness, czyli uważność** zapobiega codziennemu stresowi dziecka.

Trening uważności poprawia:

- koncentrację, pamięć, kreatywność,
- pomaga radzić sobie z emocjami,
- uczy radości z chwili obecnej „tu i teraz”
- pomaga bardziej świadomie podejmować decyzje
- ułatwia zasypianie
- oraz wiele innych korzyści.

ZAPRASZAMY !!!

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Grupa żeglarska

Zapraszamy do niej dzieci po 3 klasie szkoły podstawowej i starsze.

W planie tej grupy znajduje się co najmniej 6 trzygodzinnych zajęć żeglarskich mających na celu zapoznanie uczestników z budową jachtu, stawianie i zrzucanie żagli, naukę sterowania jachtem (pływanie prosto, skręcanie, wykonywanie podstawowych manewrów – zwrotu przez sztag i przez rufę), manewrowanie jachtem na silniku. Szkolenie będzie odbywać się na jachtach kabinowych w załogach 8 osobowych, plus instruktor. Dzieci zgłębiać będą wiedzę żeglarską pod opieką doświadczonych instruktorów. **Dodatkowo planowany jest rejs jachtami połączony z noclegiem na biwaku i ogniskiem.** Wypłynięcie na rejs planowane jest po obiedzie jednego dnia i powrót na obiad dnia następnego. Po zakończonym szkoleniu dzieci przejdą chrzest żeglarski i otrzymają żeglarskie imiona.

Dodatkowo grupa żeglarska będzie miała również zajęcia ogólne: kajaki, windsurfing, rowery, deski SUP, gry i zabawy na boiskach, otwartym terenie i kąpielisku, wyjazd do Parku Wodnego Tropikana w Hotelu Gołębiowski w Mikołajkach, ogniska i inne atrakcje z programu ogólnego.

Warunkiem utworzenia grupy jest uczestnictwo w niej przynajmniej 5 osób.

GRUPA BADMINTONOWA

Zapraszamy do niej dzieci po 1 klasie szkoły podstawowej i starsze.

Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej usytuowanej kilkaset metrów od naszego ośrodka.

Dla tej grupy zaplanowanych jest co najmniej 6 trzygodzinnych bloków zajęciowych, podczas których młodzi adepci badmintonu będą poznawać tajniki szybkiego poruszania się po korcie oraz prawidłowych odbić lotki. Wszystkie te zadania realizowane będą w wesołej atmosferze i przeplatane ćwiczeniami ogólnorozwojowymi, koordynacyjnymi oraz grami i zabawami. Nie obędzie się również bez zaciętych meczów badmintonu.

Dodatkowo grupa badmintonowa będzie miała również zajęcia ogólne: żeglarstwo, kajaki, rowery, deski SUP, gry i zabawy na boiskach, otwartym terenie i kąpielisku, wyjazd do Parku Wodnego Tropikana w Hotelu Gołębiowski w Mikołajkach, ogniska i inne atrakcje z programu ogólnego.

Warunkiem utworzenia grupy jest uczestnictwo w niej przynajmniej 5 osób.

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Grupa piłkarska

Zapraszamy do niej dzieci po 2 kl. szkoły podstawowej i starsze.

Zajęcia odbywać się będą na ORLIKU usytuowanym kilkaset metrów od naszego ośrodka.

Dla tej grupy zaplanowanych jest co najmniej 7 trzygodzinnych bloków zajęciowych, podczas których młodzi piłkarze będą poznawać tajniki techniki i taktyki piłkarskiej, rozwijać swoje umiejętności w panowaniu nad piłką oraz koordynację ruchową. Zajęcia będą prowadzone przez doświadczonego trenera lubiącego pracę z dziećmi.

Dodatkowo grupa piłkarska będzie miała również zajęcia ogólne: żeglarstwo, kajaki, windsurfing, deski SUP, rowery, gry i zabawy na boiskach, otwartym terenie i kąpielisku, wyjazd do Parku Wodnego Tropikana w Hotelu Gołębiowski w Mikołajkach, ogniska i inne atrakcje z programu ogólnego.

Warunkiem utworzenia grupy jest uczestnictwo w niej przynajmniej 5 osób.

Bezpieczeństwo

Bezpieczeństwo stawiamy na pierwszym miejscu, ponieważ bez niego dobra zabawa może być tylko chwilowym uczuciem, które zostanie przyćmione strachem przed wypadkiem lub złymi wspomnieniami po jego doświadczeniu.

Każde zajęcia na wodzie będą się odbywać w kamizelkach asekuracyjnych i pod okiem doświadczonych instruktorów i ratowników.

Podczas zajęć rowerowych dzieci ubrane będą w odblaskowe kamizelki oraz kaski.

Dzieci w czasie trwania obozu pozostają pod opieką doświadczonej i lubiącej pracować z dziećmi kadry. Mają również zapewnioną opiekę medyczną, zakwaterowanie oraz wyżywienie.

Porady organizacyjne

- 1. Rzeczy dzieci powinny być podpisane i powinna być stworzona ich lista, znajdująca się w walizce/torbie. Jest bardzo wskazane, aby dziecko uczestniczyło w pakowaniu walizki na obóz, ponieważ łatwiej będzie mu się spakować po obozie.**
2. Rzeczy dobrze jest zapakować do jednej torby lub walizki.
- 3. Grupa żeglarska - bardzo ważnym wyposażeniem żeglarza jest pełny strój sztormowy:**

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

nieprzemakalna kurtka i spodnie oraz kalosze!!!

4. Bardzo dobrym obuwiem przeznaczonym do zajęć na i w wodzie są zwykłe niskie trampki.
5. Do karty kolonijnej proszę dołączyć ksero strony ze szczepieniami oraz podpisać kserowaną stronę (imię, nazwisko oraz nr PESEL)
6. **Bardzo ważnym wyposażeniem jest strój przeciwdeszczowy: nieprzemakalna kurtka i kalosze!!!**

Lista rzeczy do zabrania na obóz:

1. Ciepła bluza + spodnie x 2; dres
2. Sztormiak (grupa żeglarska - nieprzemakalne spodnie i kurtka, pozostałe osoby wystarczy kurtka)
3. **Warto zabrać ze sobą piankę do zajęć w wodzie (np. winsurfing).**
4. Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy
5. Koszulki z krótkim rękawkiem (przynajmniej 10)
6. Krótkie spodenki (co najmniej 2 pary)
7. Bielizna na zmianę
8. Strój do kąpieli x 2
9. Ręcznik x 2
10. Buty sportowe x 2
11. Klapki lub sandały
12. Przybory toaletowe
13. Krem z filtrem UV
14. Okulary przeciwsłoneczne
15. Środki przeciw komarom i kleszczom
16. **Śpiwór i mały jasek pod głowę - obowiązkowy dla grupy żeglarskiej oraz chętnych do nocowania na jachcie.**
17. Przybory do pisania i zeszyt do notatek.
18. **Śpiewnik żeglarski**
19. Latarka
20. **DOBRY HUMOR !!! ☺**

Kontakt z dziećmi

Kontakt telefoniczny z dziećmi jest możliwy pod numerami:

Aneta Majorek-Knapik

506 187 701 (sprawy wychowawcze)

Krzysztof Knapik

501 535 944 (sprawy programowe)

Bardzo prosimy o kontaktowanie się w godzinach **19.00 – 21.00.**

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Często dzieci zabierają ze sobą na kolonię telefony, prosimy jednak nie dzwonić w godzinach zajęć. Telefony pozostawiane będą w ośrodku.

Telefony

Dbając o integrację dzieci, oraz o jak najdłuższy czas spędzany na świeżym powietrzu, zabawach i rozmowach z rówieśnikami, staramy się ograniczać czas spędzany przez uczestników naszych obozów z telefonami. Będą one dostępne dla dzieci przez 30 minut, w godzinach wieczornych (po kolacji). W pozostałych porach będą wyłączone i zdeponowane u wychowawców. Kontakt z dziećmi w innych porach będzie możliwy pod numerami podanymi we wcześniejszej części informacji.

Foto relacje

Zapraszamy na codzienne krótkie fotorelacje z tego jak Państwa pociechy spędziły dzień na kolonii. Zdjęcia będą do obejrzenia na naszym funpagu oraz na stronie www.krisport.com.pl

Życzymy miłego oglądania i dobrej zabawy.

Kieszonkowe

Jeśli będziecie Państwo pozostawiać dla dzieci pieniądze w „depozycie”, u wychowawców to **muszą to być pieniądze rozmienione na „drobne” (5, 10zł), włożone do koperty, która jest podpisana (imię i nazwisko dziecka oraz kwota pieniędzy)**. Jeśli pieniądze będą przekazywane w innej formie, wówczas **nie będą przyjmowane** przez wychowawców. Kieszonkowe **należy** zdeponować u wychowawcy. **Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe i pieniądze nie pozostawione w depozycie.**

Leki przyjmowane na stałe

Jeśli dziecko przyjmuje na stałe jakieś lekarstwa to **muszą one być spakowane** do małej kosmetyczki lub pudełka, w środku musi znajdować się **kartka z dawkowaniem**. Kartka powinna być z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz podpisem rodzica.

Lekarstwa muszą być zdeponowane u wychowawców najpóźniej przy wejściu do autokaru.

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Opieka medyczna

Mamy podpisaną umowę z ratownikiem medycznym, który będzie się opiekować dziećmi, a w razie poważniejszych kłopotów zdrowotnych będziemy korzystać z opieki medycznej **Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Rynie** lub oddziału Pogotowia Ratunkowego w Giżycku lub Mrągowie. Mam jednak nadzieję, że te „kontakty” nie będą potrzebne.

Ubezpieczenie

Każdy z uczestników kolonii jest objęty ubezpieczeniem NNW na kwotę 20000 zł (na okres trwania kolonii).

Koszt kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Cena kolonii dla każdej z grup: 2820 zł

Koszty kolonii, jakie Państwo ponosicie, pokrywają **wszelkie wydatki** związane z: zajęciami, biletami wstępu, ubezpieczeniem, przejazdem, zakwaterowaniem, wyżywieniem, kadrami, opieką medyczną itd. Jedyne **dotatkowe koszty** to wydatki na własne drobne zachcianki.

Zapisy

Zapisy na obóz:

1. Drogą mailową pod adresem krzysztof@krisport.com.pl
2. Drogą telefoniczną pod numerem 501 535 944 (Krzysztof Knapik)
2. Bezpośrednio u organizatorów: Aneta Majorek-Knapik lub Krzysztof Knapik

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

Wpłaty

Plan wpłat:

1. **Zdatek (bezwrotny)** będący potwierdzeniem udziału w obozie w wysokości **1000 zł.**
Termin wpłaty 15.04.2025.
2. **Kwota końcowa - 1820 zł.** Termin wpłaty 20.06.2025.

Wpłat prosimy dokonywać na konto:

Aneta Majorek-Knapik

10 1050 1445 1000 0090 8379 2524

lub osobiście u organizatorów.

W uwagach do przelewu proszę wpisać:

- imię i nazwisko dziecka,
- rodzaj obozu: Wakacyjna Przygoda Ryn 2023, turnus, wybrana grupa zajęciowa
- rodzaj wpłaty (zdatek lub wpłata końcowa).

Wystawienie rachunku

Jeżeli ktoś z Państwa życzy sobie wystawienia rachunku za obóz to bardzo proszę o przesłanie na adres e-mailowy aneta@krisport.com.pl takiej informacji oraz danych, na które taki rachunek ma być wystawiony. Proszę również podać, jaka treść ma być zawarta w nazwie rachunku. Zakłady pracy, w których możliwe jest uzyskanie dofinansowania wymagają czasem konkretnej treści w nazwie.

Pozostałe formalności

Proszę o wypełnienie kart kolonijnych i załączenie do nich ksera strony ze szczepieniami z książeczki zdrowia dziecka. Taki „komplet” można dostarczyć w następujący sposób:

1. Do sekretariatu Katolickiej Szkoły Podstawowej przy ul. Łokietka 60 w Krakowie.

Informacje o kolonii WAKACYJNA PRZYGODA

Ryn, I TURNUS 05 - 16.07.2025 r. II TURNUS 15 – 26.07.2025 r.

2. Na portiernię Katolickiej Szkoły Podstawowej przy ul. Łokietka 60 w Krakowie.

3. Bezpośrednio do organizatora.

4. Poczta na adres firmy.

Dzięki danym otrzymanym w ankiecie dostarczenie karty przed wyjazdem na obóz nie jest konieczne. Wystarczy to zrobić w dniu wyjazdu. Jeśli więc dostarczenie karty wcześniej następuje jakiegokolwiek trudności, proszę się tym nie kłopotać, i dostarczyć ją do autokaru.

Mam nadzieję, że udało mi się wyjaśnić wiele spraw związanych z kolonią. Gdyby jednak nasuwały się Państwu jeszcze jakieś pytania proszę o kontakt telefoniczny pod numerem 501 535 944.

Z poważaniem

Krzysztof Knapik